

Ticks and Lyme Disease



For more information about Lyme disease, visit <http://www.cdc.gov/Lyme>

Children and Lyme disease

Although anyone can get Lyme disease, children spend a lot of time outdoors and are at particular risk.

Reasons to suspect that your child may have Lyme disease include:

- Your family lives in or has visited a region where Lyme disease is commonly found
- You know or suspect that your child has been exposed to ticks
- Your child is experiencing symptoms such as rash, fever, chills, fatigue, joint or muscle pain, or facial paralysis

Children sometimes experience joint pain as their first, and possibly only, symptom of Lyme disease. If you suspect that your child may have Lyme disease, seek care promptly.

What to expect from your child's appointment

If the doctor thinks that your child has Lyme disease based on symptoms and possible exposure, your child will most likely receive 2-4 weeks of antibiotics.

If your child's symptoms are not clear-cut, the doctor may decide to have your child's blood tested. Keep in mind that blood testing is more accurate the longer the child has been infected. A blood test for Lyme disease will may not appear positive until 2-3 weeks after infection. Therefore, a doctor may order a later, second test if the first test was negative.

Treatment of Lyme disease in children

- A typical treatment for children less than 8-years-old would include oral amoxicillin three times daily for 2-4 weeks. Children who are allergic to amoxicillin would most likely receive cefuroxime axetil twice daily instead.
- A typical treatment for children over 8-years-old would include doxycycline twice daily for 2-4 weeks. Children who are allergic to tetracyclines would receive amoxicillin or cefuroxime axetil instead.



Facial paralysis.



Bull's eye rash on the back.



Arthritic knee.



The bite of a blacklegged tick can transmit the bacteria that cause Lyme disease.

Helping your child recover

Give your child the complete course of antibiotics as recommended. Make sure that they get plenty of rest so that they can recover. Joint pain may take longer to go away than other symptoms.

Some people wonder if there is a test to confirm that their child is cured. This is not currently possible because the immune system remembers an infection long after it has been cured. Blood tests can remain positive for months or years. Don't be alarmed. This doesn't mean that your child is still infected.

Most importantly, practice prevention against tick bites. Kids can get Lyme disease again if they are bitten by another infected tick.

Protect your family from Lyme disease

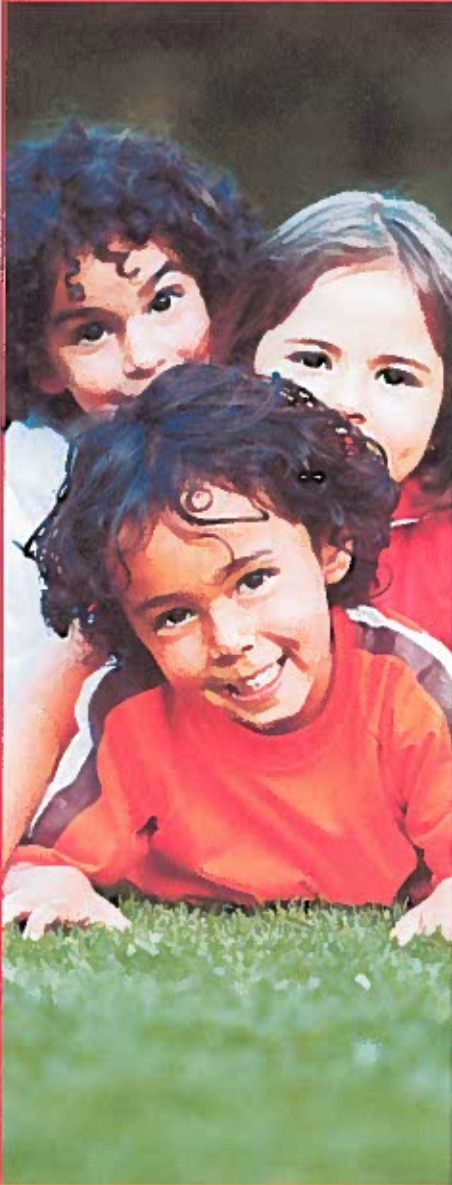
- Use insect repellent that contains 20 - 30% DEET. Follow the instructions on the packaging.
- Make children bathe or shower as soon as possible after they come indoors.
- Look for ticks on their bodies. Ticks can hide under the armpits, behind the knees, in the hair, and in the groin.
- Put clothes in the dryer on high heat for 60 minutes to kill any remaining ticks.

Additional information

1. <http://www.cdc.gov/Lyme>
2. The Clinical Assessment, Treatment, and Prevention of Lyme Disease, Human Granulocytic Anaplasmosis, and Babesiosis: Clinical Practice Guidelines by the Infectious Diseases Society of America
<http://cid.oxfordjournals.org/content/43/9/1089.full>
3. Tick Management Handbook (Connecticut Agricultural Experiment Station, New Haven)
http://www.ct.gov/caes/lib/caes/documents/special_features/tickhandbook.pdf

For more information please contact Centers for Disease Control and Prevention
1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30333
Telephone: 1-800-CDC-INFO (232-4636)/TTY: 1-888-232-63548
Email: cdcinfo@cdc.gov Web: www.cdc.gov

Hoja informativa: Enfermedad de Lyme



Para obtener más información sobre la enfermedad de Lyme, visite <http://www.cdc.gov/Lyme>

Los niños y la enfermedad de Lyme

Si bien cualquier persona puede contraer la enfermedad de Lyme, los niños en particular tienen un mayor riesgo porque pasan mucho tiempo al aire libre.

Entre las razones para sospechar que su hijo puede tener la enfermedad de Lyme se incluyen:

- Su familia vive o fue de visita a una región donde la enfermedad de Lyme es algo común.
- Su hijo tiene síntomas como sarpullidos, fiebre, escalofríos, cansancio extremo, dolores musculares o en las articulaciones o parálisis facial.

Los niños a veces presentan dolores en las articulaciones como el primer síntoma de la enfermedad de Lyme y, posiblemente, el único. Si sospecha que su hijo puede tener la enfermedad de Lyme, consulte inmediatamente con su médico.

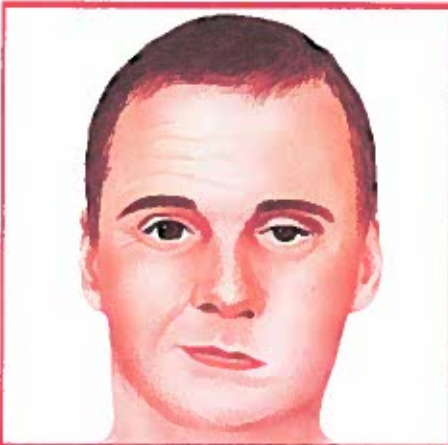
Qué puede pasar en la cita médica de su hijo

Si el doctor considera que su hijo tiene la enfermedad de Lyme con base en los síntomas y posible exposición, lo más probable es que le recete 2-4 semanas de antibióticos para su hijo.

Si los síntomas de su hijo no son claros, es posible que el doctor decida hacerle un análisis de sangre. Tenga en cuenta que la precisión del análisis de sangre es mayor cuanto más tiempo el niño haya estado infectado. Una prueba de sangre para la enfermedad de Lyme puede no dar un resultado positivo hasta que hayan pasado 4-6 semanas después del inicio de la infección. Por lo tanto, si el resultado del primer análisis es negativo, es posible que el doctor ordene un segundo análisis más adelante.

Tratamiento de la enfermedad de Lyme en niños

- El tratamiento común para niños menores de 8 años se realiza con amoxicilina por vía oral, tres veces al día, durante 2-4 semanas. Lo más probable es que a los niños alérgicos a la amoxicilina se les recete, en su lugar, cefuroxima axetil dos veces por día.
- El tratamiento común para niños mayores de 8 años se realiza con doxiciclina, dos veces al día, durante 2-4 semanas. Lo más probable es que a los niños alérgicos a la tetraciclina se les recete, en su lugar, amoxicilina o cefuroxima axetil.



Parálisis facial.



Erupción de "ojo de toro" en la espalda.



Rodilla artrítica.

Cómo ayudar a que su hijo se recupere

Dele a su hijo la serie completa de antibióticos, tal como se lo indicó el médico. Asegúrese de que descansa bastante para que se pueda recuperar. Es posible que los dolores en las articulaciones tarden más en desaparecer que los otros síntomas.

Algunas personas se preguntan si existe una prueba para confirmar que su hijo se ha curado, pero eso no es posible actualmente porque el sistema inmunitario "recuerda" una infección mucho después de haberse curado. Si bien es posible que los resultados de las pruebas de sangre aún sean positivos meses o años después; no debe alarmarse. Esto no significa que su hijo sigue infectado.

Lo más importante es que tome medidas de prevención contra las picaduras de garrapatas. Los niños pueden contraer nuevamente la enfermedad de Lyme si los vuelve a picar una garrapata infectada.

Proteja a su familia contra la enfermedad de Lyme

- Utilice repelente contra insectos que contenga 20 a 30% de DEET. Siga las instrucciones del envase.
- Haga que los niños se bañen o se duchen tan pronto como sea posible cuando vienen de afuera.
- Revise que no tengan garrapatas en el cuerpo. Las garrapatas se pueden esconder en las axilas, detrás de las rodillas, en el cabello y en la ingle.
- Ponga la ropa en la secadora a una temperatura alta durante 60 minutos para destruir las garrapatas que puedan haber quedado ahí.

Información adicional (en inglés)

1. <http://www.cdc.gov/Lyme>
2. Evaluación clínica, tratamiento y prevención de enfermedad de Lyme, anaplasmosis granulocítica humana y babesiosis: Directrices para la práctica clínica emitidas por la Sociedad Americana de Enfermedades Infecciosas <http://cid.oxfordjournals.org/content/43/9/1089.full>.
3. Prevención de la enfermedad de Lyme. Academia Americana de Pediatría. Comité sobre Enfermedades Infecciosas. Pediatría. 2000 En.; 105 (1 Pt 1):142-7. http://www.ct.gov/caes/lib/caes/documents/special_features/tickhandbook.pdf



Para obtener más información, póngase en contacto con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30333

Teléfono: 1-800-CDC-INFO (232-4636)/TTY: 1-888-232-63548

Correo electrónico: cdcinfo@cdc.gov

Página web: www.cdc.gov